

MÓDULO VI

Fundamentos Aplicados ao Tiro

FUNDAMENTOS DO TIRO

Empunhadura

Posição do Corpo

Visada (Olho diretor)

Respiração

Acionamento do gatilho

EMPUNHADURA

É o ajuste das mãos proporcionando firmeza, facilitando a pontaria e o correto acionamento do gatilho.

- ✓ Mão que atira (forte)
- ✓ Mão auxiliar (fraca)
- ✓ Punho da arma

Empunhadura Simples

Empunhadura Dupla

Foco de visão na Massa de Mira - Alinhamento



POSIÇÕES DE TIRO

ISÓCELES MODIFICADA

O atirador toma uma posição levemente oblíqua com relação ao alvo, algo como a posição que se toma quando se vai caminhar, como se fossemos dar um primeiro passo. Já os braços são estendidos em igual proporção mas, ao contrário da Isóceles original, ao invés de serem completamente esticados, devem ser mantidos levemente flexionados, permitindo assim que se adiante a cabeça com relação aos ombros, numa posição mais natural e, portanto, mais confortável. Essa é a posição mais adotada hoje no mundo inteiro, seja para esporte, seja para treinamentos militares ou policiais

POSIÇÃO ESTÁVEL

É o conjunto formado pela empunhadura e pela posição de tiro, objetivando a **menor oscilação** da arma.

Empunhadura + Posição de Tiro

Estabilidade

Posição Natural



POSIÇÃO DE PÉ



POSIÇÃO DE JOELHO



POSIÇÃO PRONTO BAIXO



PONTARIA / VISADA

É a colocação da arma na direção do alvo, utilizando um aparelho de pontaria, de forma a atingi-lo.

Linha de mira - Linha de visada

Fotografia correta

Erros comuns

LINHA DE MIRA



É a linha imaginária que une o olho do atirador à massa de mira, passando pela alça.

FOTOGRAFIA

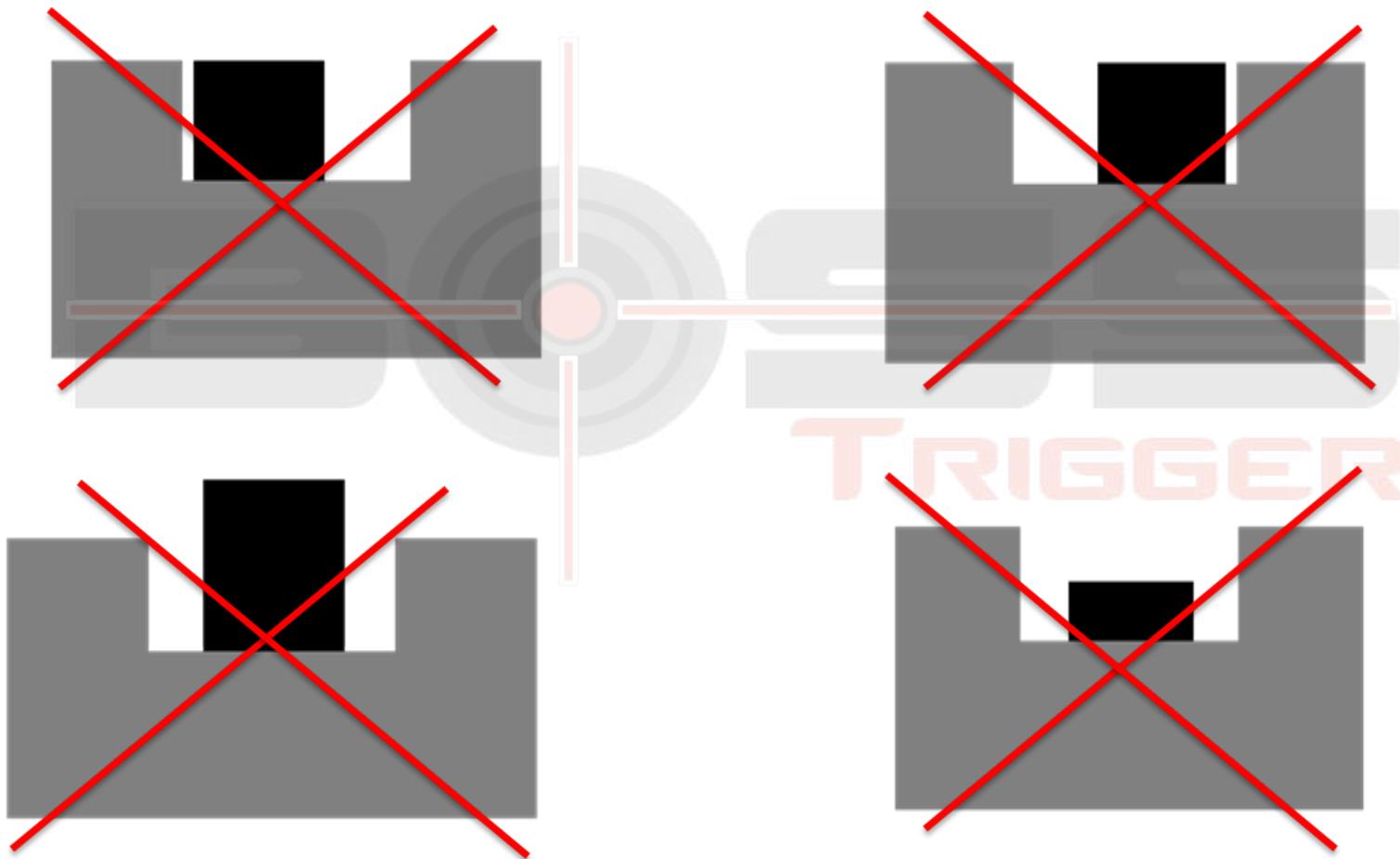
É a imagem obtida quando se faz a pontaria.

Foco na massa

Centro do alvo



ERROS NA LINHA DE MIRA



CONTROLE DA RESPIRAÇÃO

É a ação de interromper, voluntariamente, o ciclo respiratório durante o processo do disparo.

Controle da respiração no tiro de precisão



ACIONAMENTO DO GATILHO

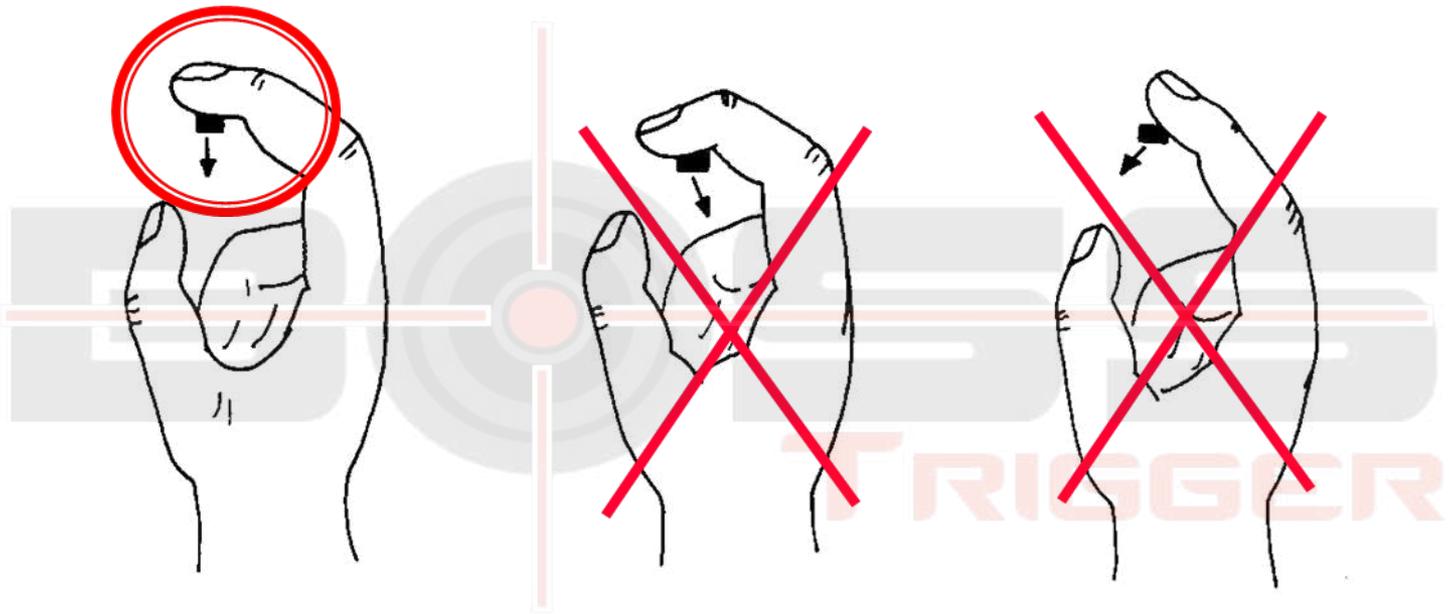
Ação de comprimir, suave e progressivamente, a tecla do gatilho para a retaguarda a fim de disparar a arma.

POSIÇÃO DO DEDO

Acionamento com a região do dedo indicador compreendida entre a parte central da falange distal e a sua interseção com a medial.



DIREÇÃO E SENTIDO DA FORÇA



Correta

Incorreta

Incorreta

ERROS NO ACIONAMENTO DO GATILHO

Gatilhada

Antecipação

Fechamento dos olhos

EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS

- **Abafadores ou protetor auditivo (Obrigatório)**
- **Óculos de proteção (Obrigatório)**
- Luvas
- Joelheira
- Lanternas
- Coldres
- Speed loader
- **Boné**
- **Protetor Solar**
- Calça tática
- Colete balístico
- Calçado apropriado