



CURSO DE DIREÇÃO DEFENSIVA E PREVENTIVA





USO OBRIGATÓRIO DO CINTO DE SEGURANÇA



Além da sua segurança, o cinto proporciona uma postura correta ao dirigir e mantém o corpo em posição estável, reduzindo o cansaço e aumentando a concentração no trânsito.

O uso do cinto de segurança, não é uma apenas questão de lei, é questão de Prevenção e amar sua vida.

Quando o veículo estiver em movimento, mantenha o banco de forma que o cinto de segurança fique sobre o ombro e nunca perto da face ou pescoço. No caso do cinto abdominal, este deve estar acomodado sobre a região pélvica, com folga de aproximadamente 3 cm. Outro cuidado é verificar se o cinto está torcido e estendê-lo para fixar ao clipe.

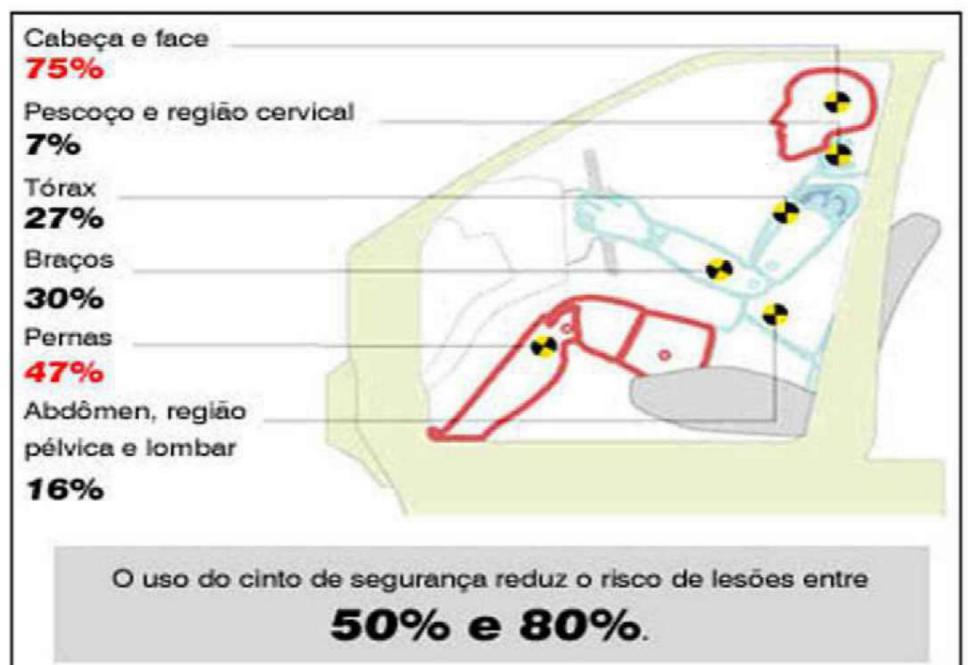


Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.



CURIOSIDADE:

O primeiro cinto de segurança foi patenteado em 1895, nos Estados Unidos. Mas, apenas em 1958, o Corvette fabricado pela Chevrolet passou a ser equipado com cintos de segurança do tipo abdominal. O cinto de três pontos — preso à estrutura do veículo, não ao assento — foi desenvolvido pelo engenheiro sueco Nils Bohlin, da Volvo, em 1959. (Fonte: Carro100)



www.bosstriggertactical.com

PROIBIÇÃO DE USO DE SUBSTÂNCIAS QUE PREJUDIQUEM: BOM SENSO; ACUIDADE VISUAL; HABILIDADES MOTORAS;

MÉTODO DE ENSINO: VÍDEOS, IMAGENS, APRESENTAÇÃO POWERPOINT E TUTOR (PROFESSOR)



conhecido como **Rebite**, **Arrebite** ou **Bolinha**, a droga que os mantém acordados por mais tempo.

Essa conhecida droga ilícita é da família das anfetaminas, que agem diretamente no sistema nervoso central e faz com que as capacidades físicas e psíquicas fiquem mais rápidas por um determinado tempo.

Mas não é só isso, há muitas reações contrárias e prejudiciais dessas substâncias

A PRF esclareceu que o uso de rebite por condutores é proibido. Esse tipo de crime equivale ao porte de outras drogas para consumo como maconha, cocaína etc. Inclusive, o crime recebe o mesmo enquadramento legal na Lei de Drogas (Lei 11.343/06).

Se você é motorista de caminhão, tem um caminhoneiro na família ou se é de uma empresa de transporte de carga, com certeza já ouviu falar do Nobesio, também



Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.



EFEITOS DO REBITE E SAIBA PORQUE ELE É PREJUDICIAL À SAÚDE

Com o objetivo de conseguir dirigir por várias horas sem parar, muitos motoristas usam as anfetaminas para criar essa resistência, porém muitos deles não sabem ou ignoram as consequências do rebite.

A ação da droga tem um período para ser finalizada, sendo assim, sempre que esse tempo vai chegando ao fim, o motorista ingere uma nova dose do rebite e isso vai se repetindo no decorrer do dia.



www.bosstriggertactical.com

EFEITOS DO REBITE E SAIBA PORQUE ELE É PREJUDICIAL À SAÚDE



- Dor de cabeça
- Perda de peso
- Aumento do batimento cardíaco e pressão arterial
- Visão desfocada
- Confusão
- Boca seca
- Gastrite
- Desnutrição
- Ansiedade
- Entre outras reações.

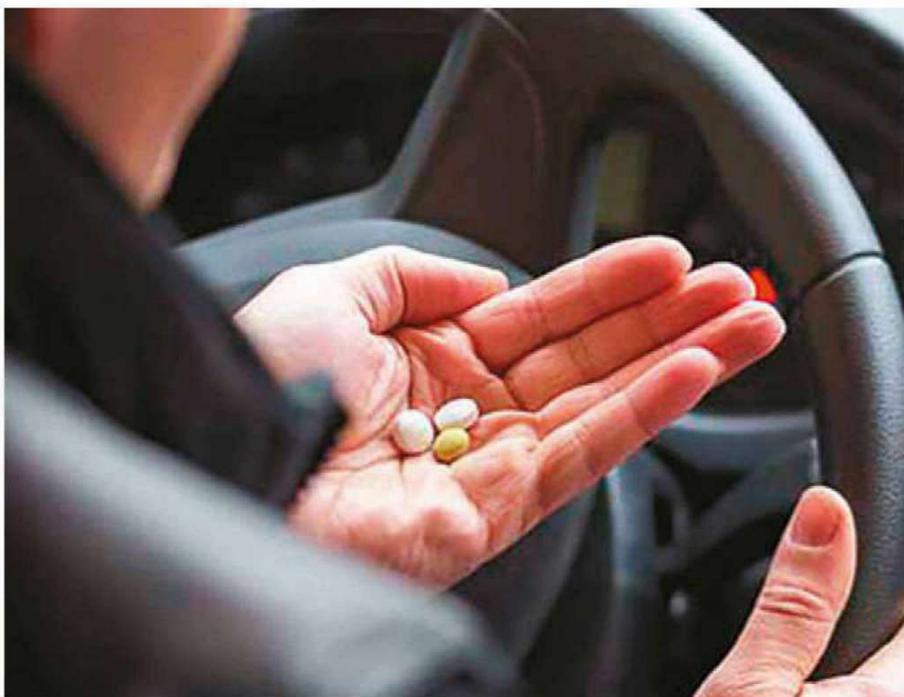
Para que a eficácia do rebite aconteça como o caminhoneiro quer, é necessário consumir, em média, 20 comprimidos por dia.

Essa quantidade aliada a frequência com que essa substância é consumida faz com que o condutor cria uma dependência e um ciclo vicioso no rebite. O consumo cria uma mistura de sensações no cérebro e, com isso, os reflexos são prejudicados, o que causa a maioria dos acidentes nas vias. E esta nem é a pior parte. Os efeitos do rebite no corpo causam:



Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.

QUANDO O CONSUMO JÁ NÃO PODE MAIS SER EVITADO PELO MOTORISTA, OS IMPACTOS DO REBITE SÃO AINDA MAIS PREOCUPANTES, OCASIONANDO EM:



- Sensação de pânico
- Depressão
- Paranoia
- irritabilidade
- Impotência sexual
- Redução da libido
- Síndrome de perseguição
- Entre outros problemas associados ao uso da droga.





DROGAS PREJUDICAM A CAPACIDADE PARA DIRIGIR?



As drogas afetam o funcionamento do cérebro e podem prejudicar a capacidade para dirigir (por exemplo, ao retardar o tempo de reação e de processamento de informações, ao reduzir a coordenação perceptivo-motora e o desempenho motor, bem como a atenção, o monitoramento do trânsito e o controle do veículo). As maneiras como as diversas drogas afetam o funcionamento do cérebro estão resumidas na Tabela 1.

Tabela 1

Maneiras como diversas drogas afetam o funcionamento do cérebro

Categoria da droga	Droga	Comprometimento						
		Sonolência	Funções cognitivas	Funções motoras	Humor	Controle lateral do veículo	Estimativa de tempo	Equilíbrio
Drogas ilícitas	canabis							
	Cannabis	•	•	•	•	•	•	•
	Cocaína	—	•	•	•	—	—	—
	Anfetaminas	—	•	•	•	—	•	•
	MDAa	—	•	—	•	—	—	•
Medicamentos vendido sob prescrição	Alucinógenos	—	•	•	•	—	•	•
	Benzodiazepínicos	•	•	•	—	•	—	•
	Opioides	•	•	•	•	•	—	•
Novas drogas	Outros depressivos	•	•	•	•	•	—	•
	Canabinoides sintéticos	•	•	•	•	•	•	•
	Catinonas sintéticas	—	•	•	•	•	—	—

O risco de se envolver em um acidente de trânsito aumenta em graus variados dependendo da droga psicoativa usada (Tabela 2). Por exemplo, o risco de ocorrência de um acidente fatal entre pessoas que usaram anfetaminas é cerca de cinco vezes maior do que entre as que não as usaram.

Drogas relevantes para o risco de lesões no trânsito.



SUBSTÂNCIAS ILÍCITAS



(por exemplo, antidepressivos, benzodiazepínicos, analgésicos opioides) podem ser adquiridos legalmente ou receitados por um médico para o tratamento de problemas de saúde agudos ou crônicos.

Novas substâncias psicoativas (por exemplo, canabinóides sintéticos, catinonas sintéticas) são sintetizadas e consumidas para fins não-médicos com a expectativa de efeitos de drogas ilícitas bem conhecidas.

PROIBIÇÃO DE UTILIZAÇÃO DE CELULARES ENQUANTO DIRIGIR;

MÉTODO DE ENSINO: VÍDEOS, IMAGENS, APRESENTAÇÃO POWERPOINT E TUTOR (PROFESSOR)

Artigo 252 da Lei nº 9.503 de 23 de Setembro de 1997

Art. 252. Dirigir o veículo:

- I - com o braço do lado de fora;
- II - transportando pessoas, animais ou volume à sua esquerda ou entre os braços e pernas;
- III - com incapacidade física ou mental temporária que comprometa a segurança do trânsito;
- IV - usando calçado que não se firme nos pés ou que comprometa a utilização dos pedais;
- V - com apenas uma das mãos, exceto quando deva fazer sinais regulamentares de braço, mudar a marcha do veículo, ou acionar equipamentos e acessórios do veículo;



VI - utilizando-se de fones nos ouvidos conectados a aparelhagem sonora ou de telefone celular;
 Infração - média;
 Penalidade - multa.

Parágrafo único. A hipótese prevista no inciso V caracterizar-se-á como infração gravíssima no caso de o condutor estar segurando ou manuseando telefone celular. (Incluído pela Lei nº 13.281, de 2016) (Vigência)



www.bosstriggertactical.com

LIMITE DE HORAS MÁXIMO DE HORAS DIRIGINDO SEM PAUSAS;

MÉTODO DE ENSINO: VÍDEOS, IMAGENS, APRESENTAÇÃO POWERPOINT E TUTOR (PROFESSOR)



Essa lei é bem específica e clara quanto aos motorista de carga e passageiros. O descanso de 30min após as 5:30h de direção continua, e será feito em movimento com o líder assumindo o volante por esses 30 min. Fica em destaque que as 11 horas de intervalo entre uma jornada de trabalho e outra começa a contar a partir do momento que seu substituto assume o serviço, pois já está descansando da direção do veículo.

Por meio da Resolução Contran nº 525/2015, o Conselho Nacional de Trânsito (Contran) estabeleceu os procedimentos para a fiscalização do tempo de direção e descanso do motorista profissional na condução dos veículos de transporte e de condução de escolares, de transporte de passageiros com mais de 10 lugares e de carga com peso bruto total superior a 4.536 kg, para cumprimento das disposições da Lei nº13.103/2015.



Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.



PROCEDIMENTOS EM ACIDENTES DE TRANSITO (PRIMEIROS SOCORROS)

MÉTODO DE ENSINO: VÍDEOS, IMAGENS, APRESENTAÇÃO POWERPOINT E TUTOR (PROFESSOR)

IDENTIFICAR E EXECUTAR OS PROCEDIMENTOS EM CASO DE ACIDENTES DE TRÂNSITO EM MISSÕES.

TIPOS DE ACIDENTES

- ATROPELAMENTO
- CAPOTAGEM
- COLISÃO
- INCÊNDIO
- PANE
- PERDA DE DIREÇÃO



www.bosstriggertactical.com

SITUAÇÃO APÓS ACIDENTE



- AÇÃO DE CURIOSOS;
- AÇÃO DE SAQUEADORES;
- COBERTURA DE IMPRENSA;
- EXISTÊNCIA DE VÍTIMAS (FERIDOS OU MORTOS);
- FALTA DE EQUIPE ESPECIALIZADA EM RESGATE;
- NECESSIDADE DE ISOLAMENTO
- REAÇÃO A REALIDADE DO MOMENTO
- RISCO DE NOVO ACIDENTE
- VEÍCULO SEM CONDIÇÕES DE PROSSEGUIR

PROCEDIMENTO COMUNS

- ACIONAR AS AUTORIDADES POLICIAIS;
- ACIONAR SOCORRO MECÂNICO E MÉDICO;
- AGIR COM PRESTEZA;
- AVALIAR A SITUAÇÃO;
- IDENTIFICAR TESTEMUNHAS;
- INFORMAR A ASSESSORIA DE SEGURANÇA;
- MANTER A CALMA;
- PRESERVAR A VÍTIMA;
- RECOLHER DOCUMENTOS, ARMAMENTOS, EQUIPAMENTOS E OBJETO DE USO PESSOAL;
- SINALIZAR O LOCAL;
- E TER INICIATIVA.



Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.



www.bosstriggertactical.com

**PROCEDIMENTOS ESPECÍFICOS
ACIDENTE SEM VÍTIMAS SEM APOIO
DE VEÍCULO DE SEGURANÇA**



- SINALIZA O LOCAL EVITANDO NOVO ACIDENTE;
- SOLICITA SOCORRO MECÂNICO. NO CASO DE VEÍCULO PARTICULAR, ACIONAR O SEGURO OU A LOCADORA;
- PERMANECE NO LOCAL PARA REGISTRAR OCORRÊNCIA.

ACIDENTE COM VÍTIMAS SEM APOIO DE VEÍCULO DE SEGURANÇA

- SINALIZA O LOCAL EVITANDO NOVO ACIDENTE
- PRESTAR SOCORRO À VÍTIMA;
- RECOLHER O ARMAMENTO, EQUIPAMENTO E DOC. PESSOAIS, CASO O AGENTE DE SEG. ESTEJA ACIDENTADO;
- PRESERVAR A VÍTIMA ATÉ A CHEGADA DE SOCORRO ESPECIALIZADO;



- COMUNICAR A ASSESSORIA DE SEG. CASO O AGENTE DE SEG. ESTEJA ACIDENTADO;
- SOLICITAR SOCORRO MECÂNICO. NO CASO DE VEÍCULO PARTICULAR, ACIONAR SEGURO OU A LOCADORA; E
- PERMANECER NO LOCAL PARA REGISTRAR OCORRÊNCIA





ACIDENTE SEM VÍTIMAS COM APOIO DE VEÍCULO DE SEGURANÇA



- SINALIZA O LOCAL EVITANDO NOVO ACIDENTE;
- SOLICITA SOCORRO MECÂNICO. NO CASO DE VEÍCULO PARTICULAR, ACIONAR O SEGURO OU A LOCADORA;
- PERMANECE NO LOCAL PARA REGISTRAR OCORRÊNCIA.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- OBEDECER ÀS LEIS DE TRÂNSITO;
- ADOTAR PROCEDIMENTOS DE "DIREÇÃO DEFENSIVA";
- MANTER A ATENÇÃO NO TRÂNSITO;
- ESTAR EM PERFEITO ESTADO FÍSICO E EM DIA COM A INSPEÇÃO DE SAÚDE;
- SEMPRE QUE POSSÍVEL CONHECER O ITINERÁRIO E TER EM MENTE OS PONTOS SENSÍVEIS TAIS COMO:
 - PONTES, TÚNEIS, VIAS DE TREM, ZONAS ESCOLARES, ESTREITAMENTO DE PISTA, ETC.
 - MANTER OS VIDROS FECHADOS E AS PORTAS TRANCADAS, EM PARTICULAR NOS SINAIS DE TRÂNSITO;

Fontes/Referências

<http://iris.paho.org>

Resolução CONTRAN Nº 525 DE 29/04/2015

Detran/DF



Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.



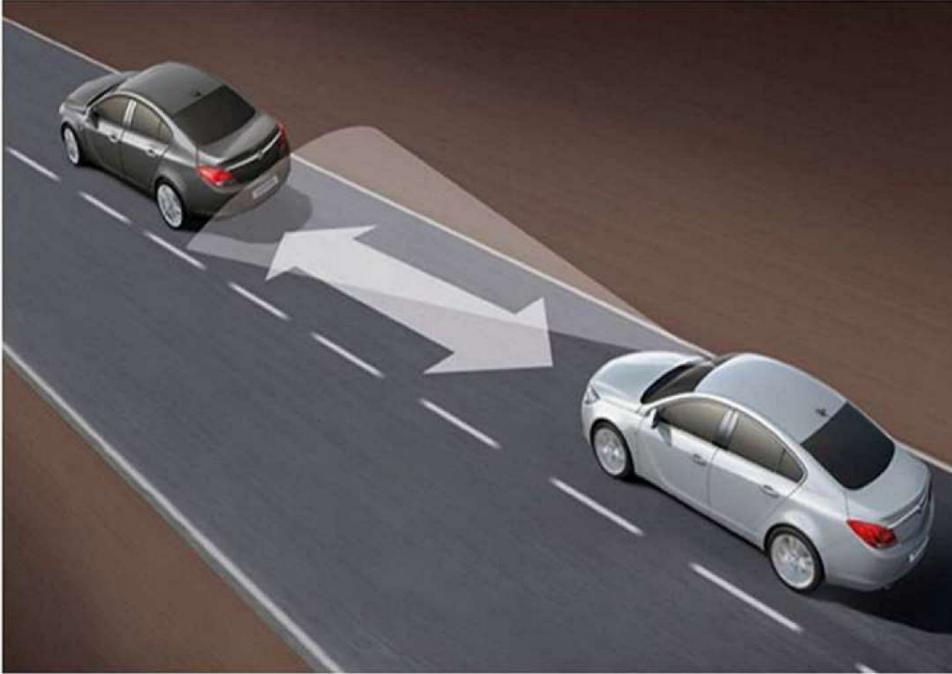
- INSPECIONAR O VEÍCULO QUE SERÁ UTILIZADO QUANTO AOS EQUIPAMENTOS E CONDIÇÕES IDEAIS DE FUNCIONAMENTO;
- MANTER O TANQUE DE COMBUSTÍVEL CHEIO;
- CONHECER PONTOS DE APOIO TAIS COMO: HOSPITAIS, DELEGACIAS, BOMBEIROS, QUARTÉIS



www.bosstriggertactical.com



MANTENHA UMA DISTÂNCIA SEGURA



Lembre-se das dicas quando for passar por trechos com neblina na pista. Assim, você poderá dirigir com segurança mesmo em situações de risco. Se houver dúvidas, deixe nos comentários abaixo!

Esta dica vale para sempre que estiver dirigindo, independentemente se tiver neblina na pista. Manter uma distância segura do automóvel que está a sua frente pode evitar colisão em caso de uma freada brusca.

Contudo, em vias onde tiver nevoeiro, aumentar a distância para o outro automóvel é recomendado. Por conta da visibilidade ruim, o motorista pode demorar para notar que o carro da frente está freando.



Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.



USO OBRIGATÓRIO DO CINTO DE SEGURANÇA DURANTE TODO O TRAJETO E TEMPO – PARA O MOTORISTA E PASSAGEIROS;

Método de Ensino: vídeos, imagens, apresentação PowerPoint e Tutor (Professor)

O uso do cinto de segurança é uma forma de garantir a vida. Ao entrar no veículo, não deixe de colocá-lo e peça para que todos os passageiros usem também.

CTB - Lei nº 9.503 de 23 de Setembro de 1997

Institui o Código de Trânsito Brasileiro . Art. 65. É obrigatório o uso do cinto de segurança para condutor e passageiros em todas as vias do território nacional, salvo em situações regulamentadas pelo CONTRAN



www.bosstriggertactical.com