

2024

CURSO
DIREÇÃO DEFENSIVA
E PREVENTIVA
MÓDULO I



OBJETIVO DO CURSO



O curso tem como objetivo, aprimorar o profissional condutor da área de segurança da Embaixada dos EUA e Consulados, conforme o programa de treinamento, a dirigir de forma defensiva e preventiva, cuidadosa e consciente o seu veículo.



O Método de ensino será baseado conforme a plataforma EAD, visando dar ao aluno o maior esclarecimento possível. Por ser um curso EAD, o método de ensino se dará por meios de vídeos e imagens. Toda apresentação será feita no PowerPoint, para facilitar o entendimento do aluno.



MÉTODO DE ENSINO



www.bosstriggertactical.com



DIREÇÃO DEFENSIVA E EVASIVA



DIREÇÃO DEFENSIVA E EVASIVA é aquela que irá ajudá-los a lidar com eventuais situações de perigo, exercendo influência nas atitudes e comportamentos, possibilitando maior eficácia e acertos nas tomadas de decisões para se evitar o envolvimento em acidentes e a ação de pessoas e veículos suspeitos antes mesmo de uma possível abordagem.

A DIREÇÃO PREVENTIVA, deveria ser ensinada a todos que tiram carteira de habilitação, mas infelizmente, os cursos de Auto Escola não ensinam como passar por uma poça de água a 90 Km/h, ou a desviar rapidamente de um carro que aparece de repente na tua frente, pela contramão, em uma estrada.



Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.



TREINAMENTO DE CONSCIENTIZAÇÃO DE SEGURANÇA NO TRÂNSITO

Método de Ensino: vídeos, imagens, apresentação PowerPoint e Tutor (Professor)

Dos acidentes de trânsito com vítima, 90% são causados por falta de atenção por parte do condutor, pelo mal estado de conservação da pista, pelo fator tempo, (chuva, granizo, nevoeiro), bebidas alcoólicas, e desses 90%, 25% são causados pela imprudência, pressa, os outros 10% são causados pela má conservação do veículo, faróis, pneus, limpadores de pára-brisa,



www.bosstriggertactical.com

 COMPORTAMENTO SEGURO E DE RISCO

observada em comum acordo pelos usuários, maximizando, desta forma, os benefícios do trânsito e minimizando os riscos deste, para o conjunto da população.

De nada vale desejar a redução dos acidentes se somos a favor do excesso de velocidade nas vias públicas. É evidente que trafegar nas avenidas com a velocidade prevista no CTB não exime o condutor ou pedestre de riscos, entretanto só conseguiremos diminuir a violência no trânsito se compreendermos que o comportamento seguro implica em norma



Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.

 COMO ADMINISTRAR UM CONFLITO NO TRÂNSITO

Desgaste mental e estresse da musculatura da coluna cervical são algumas das conseqüências a que motoristas estão sujeitos depois de enfrentar congestionamentos diariamente.

Além delas, “a irritação faz aumentar a produção de adrenalina no organismo, o que pode gerar um quadro de hipertensão arterial seguido de um acidente vascular cerebral (derrame cerebral) ou infarto”, alerta o médico Dirceu Rodrigues Alves, chefe do departamento de Medicina Ocupacional da Associação Brasileira de Medicina de Tráfego (Abramet).



Mesmo diante desse quadro, dirigir não precisa ser um risco iminente. A boa notícia é que a prática regular de exercícios simples, feitos dentro ou fora do veículo, pode aliviar tanto o estresse psicológico quanto o físico. O trânsito não deixa de ser um campo de batalha, buzinas, gritos, ruídos, pausa, acidentes. Enfrentar os congestionamentos é desgastante.



www.bosstriggertactical.com



CHECAGEM OPERACIONAL INICIAL DO VEÍCULO



Limpeza dos vidros
Limpador de pára-brisas
Espelhos
Faróis
Sinalizadores
Luzes de Freio, Marcha Ré, identificação das luzes do painel
nível de água, óleo e fluido
Filtros

Escapamento
Freios
Cinto de Segurança
Pneus
Calibragem dos pneus inclusive o estepe
Amortecedores
Alinhamento de Direção
Validade de extintor de incêndio.



Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.



TREINAMENTO PARA CONDIÇÕES ADVERSAS DE TEMPO/ASFALTO, PREVALENTES NA REGIÃO;

MÉTODO DE ENSINO: VÍDEOS, IMAGENS, APRESENTAÇÃO POWERPOINT E TUTOR (PROFESSOR)

AQUAPLANAGEM



É o deslizamento do veículo sobre uma lâmina d'água! De início, a água freará o carro podendo alterar o rumo da direção, caso um lado aquaplanar antes do outro, logo depois, a tendência é isolar os pneus do solo, casando assim, o efeito "esqui", dessa forma o M.O perderá totalmente o controle do veículo – acelerar, fazer curvas ou dá uma outra direção qualquer.





AQUAPLANAGEM



Ocorre mais freqüentemente em altas velocidades, mas pode ocorrer mesmo em baixas velocidades.

Veja agora o que fazer para evitar esse fenômeno e até mesmo o que fazer caso venha a ser acometido por ele:

Mantenha os pneus sempre calibrados, a pressão insuficiente tende a fechar os sulcos e dificultar assim, o escoamento d'água. Observe pelos retrovisores as marcas deixadas no asfalto, caso elas desapareçam rapidamente ou não existam, está mais que hora de trocar o seu conjunto de pneus.

Mantenha em dias o seu kit visibilidade. Isso lhe ajudará a ver as marcas deixadas no asfalto pelo veículo à frente e a se antecipar aos problemas à sua frente, além de manter a sua capacidade de visão periférica.

Se nada disso adiantar e seu veículo aquaplanar, evite movimentos bruscos e mantenha o seu controle psicológico. Não tente utilizar o freio pedal ou de estacionamento, não tente fazer manobras com o volante e solte o pé do acelerador. Se no final, tudo ocorrer bem, aguarde o comando do volante voltar à suas mãos e então, se necessário for, freie suavemente.

- 1) MANTENHA O VOLANTE FIRME.
- 2) NÃO PISE NOS FREIOS E EMBREAGEM.
- 3) NÃO MUDE DE MARCHA.
- 4) TIRE O PÉ DO ACELERADOR.
- 5) NÃO FAÇA MOVIMENTOS BRUSCOS NO VOLANTE.
- 6) AGUARDE O CONTATO DAS RODAS COM O PISO, PARA VOCÊ VOLTAR A TER O CONTROLE DO VEÍCULO.





DERRAPAGENS



tire o pé do acelerador e vire ligeiramente o volante na direção da curva.
Controle instintivo!



DERRAPAGENS

Tração Traseira:

Entre na curva com velocidade compatível;
Caso ocorra que seja por uma situação de evasão/emergência;

Na tração traseira, os veículos tendem a "desgarrar" fechando o raio da curva;
Para corrigir, vire o volante na posição oposta à curva e acelere ligeiramente.
Controle Profissional!
ligeiramente o volante na direção da curva.
Controle instintivo!

Tração Dianteira:

Entre na curva com velocidade compatível;
Caso ocorra, que seja por uma situação de evasão/emergência;
Na tração dianteira, os veículos tendem a "desgarrar" abrindo o raio da curva;
Para corrigir, tire o pé do acelerador e vire



Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.



www.bosstriggertactical.com

 ESTRADAS DE TERRA

Lama

Pode ser que a estrada esteja com trechos tomados por água e barro. Nesses casos, o ideal é fechar os vidros e atravessar o local engrenado na primeira marcha. Jamais pare na lama: isso pode fazer com o que carro fique atolado! Além disso, vale acionar a tração 4x4, caso seu veículo tenha essa opção.

 ATENÇÃO NA CHUVA

Dirigir com chuva no asfalto já é complicado, imagina dirigir nessa condição em estrada de terra! Portanto, se estiver chovendo, diminua a velocidade, pois a aderência dos pneus no piso molhado tende a ser menor.



É importante, também, que você use marchas reduzidas! No caso de subidas ou descidas acentuadas, em que o recomendado é usar a primeira ou a segunda marcha e acelerar só o suficiente para movimentar o carro.



Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.



www.bosstriggertactical.com

VELOCIDADE MÁXIMA PERMITIDA



Segundo o Código Brasileiro de Trânsito, a velocidade máxima permitida em estradas rurais é de 60 km/h. Como a aderência dos pneus é ruim em estradas de terra, é arriscado andar com o carro acima dessa velocidade, correndo o risco de derrapar.

No entanto, se estiver muito devagar, o veículo pode perder a potência e atolar. Por isso, o ideal é manter o equilíbrio, com uma velocidade constante.

DIRIGIR COM SEGURANÇA NA NEBLINA

No Brasil, não é difícil encontrar trechos de estradas que estejam com neblina. Um nevoeiro nada mais é do que um fenômeno atmosférico associado à presença de umidade no ar e às baixas temperaturas. Para os motoristas, dirigir nessas condições é um verdadeiro desafio. Principalmente porque esse fator interfere na visibilidade da pista, o que faz com que dirigir com segurança seja uma tarefa mais difícil. Por isso, veja as dicas que separamos para lhe ajudar nesses casos.



Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.



Dirigir com segurança, por meio da direção defensiva, é uma prática que deve ser constante, independentemente da situação ou do local. Porém, a neblina é uma formação de nuvens densas que repousa sobre o solo. Portanto, dependendo da intensidade, a visibilidade do que há a frente fica comprometida.

Contudo, a neblina costuma manter-se por determinados trechos das estradas brasileiras. Sendo assim, para que o motorista consiga prosseguir sem problemas, nós separamos uma lista de dicas para dirigir com segurança e não precisar interromper sua viagem. Dicas:



www.bosstriggertactical.com



UTILIZAR OS FARÓIS DE CONDUÇÃO



Embora os faróis de neblina sejam comuns nos automóveis que saem de fábrica atualmente, existem muitos veículos que ainda não possuem este acessório. Portanto, a única opção é usar os faróis de condução para auxiliar.



NÃO LIGUE O PISCA ALERTA

Pode parecer surpreendente, mas o pisca alerta não ajudará em nada na neblina. Muito pelo contrário, isso causará uma confusão para o motorista que estiver atrás. Com esse sinal ligado, ele não saberá se você irá virar para a esquerda, para a direita ou se o veículo está parado no meio da via.

Portanto, jamais use o pisca alerta em movimento durante a neblina, somente quando estiver com o veículo parado no acostamento.



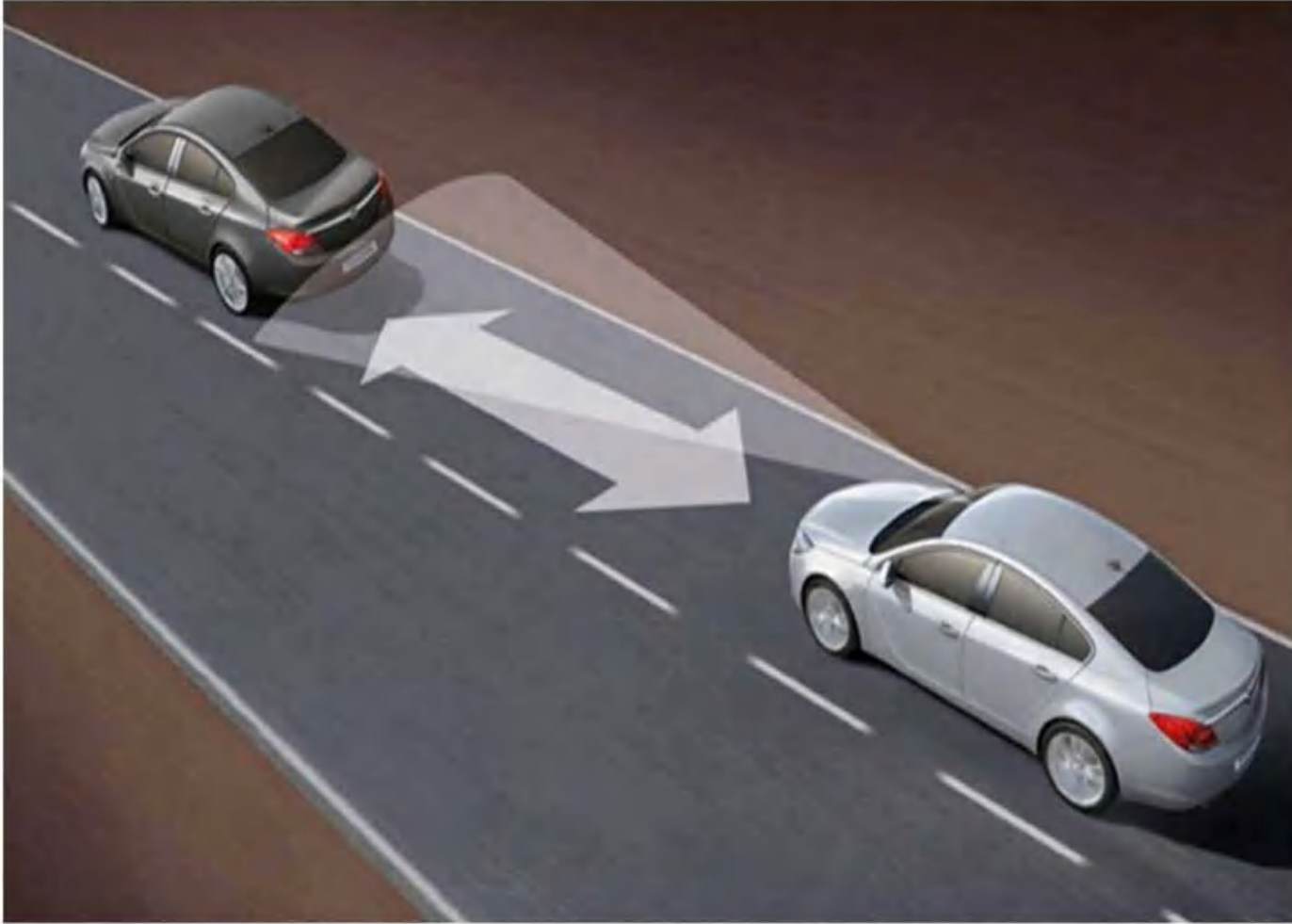
Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.



www.bosstriggertactical.com



MANTENHA UMA DISTÂNCIA SEGURA



Lembre-se das dicas quando for passar por trechos com neblina na pista. Assim, você poderá dirigir com segurança mesmo em situações de risco. Se houver dúvidas, deixe nos comentários abaixo!

Esta dica vale para sempre que estiver dirigindo, independentemente se tiver neblina na pista. Manter uma distância segura do automóvel que está a sua frente pode evitar colisão em caso de uma freada brusca.

Contudo, em vias onde tiver nevoeiro, aumentar a distância para o outro automóvel é recomendado. Por conta da visibilidade ruim, o motorista pode demorar para notar que o carro da frente está freando.



Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.



USO OBRIGATÓRIO DO CINTO DE SEGURANÇA DURANTE TODO O TRAJETO E TEMPO – PARA O MOTORISTA E PASSAGEIROS;

Método de Ensino: vídeos, imagens, apresentação PowerPoint e Tutor (Professor)

O uso do cinto de segurança é uma forma de garantir a vida. Ao entrar no veículo, não deixe de colocá-lo e peça para que todos os passageiros usem também.

CTB - Lei nº 9.503 de 23 de Setembro de 1997

Institui o Código de Trânsito Brasileiro . Art. 65. É obrigatório o uso do cinto de segurança para condutor e passageiros em todas as vias do território nacional, salvo em situações regulamentadas pelo CONTRAN



www.bosstriggertactical.com