

2024

CURSO
DIREÇÃO DEFENSIVA
E PREVENTIVA
MÓDULO II





USO OBRIGATÓRIO DO CINTO DE SEGURANÇA



Além da sua segurança, o cinto proporciona uma postura correta ao dirigir e mantém o corpo em posição estável, reduzindo o cansaço e aumentando a concentração no trânsito.

O uso do cinto de segurança, não é uma apenas questão de lei, é questão de Prevenção e amar sua vida.

Quando o veículo estiver em movimento, mantenha o banco de forma que o cinto de segurança fique sobre o ombro e nunca perto da face ou pescoço. No caso do cinto abdominal, este deve estar acomodado sobre a região pélvica, com folga de aproximadamente 3 cm. Outro cuidado é verificar se o cinto está torcido e estendê-lo para fixar ao clipe.

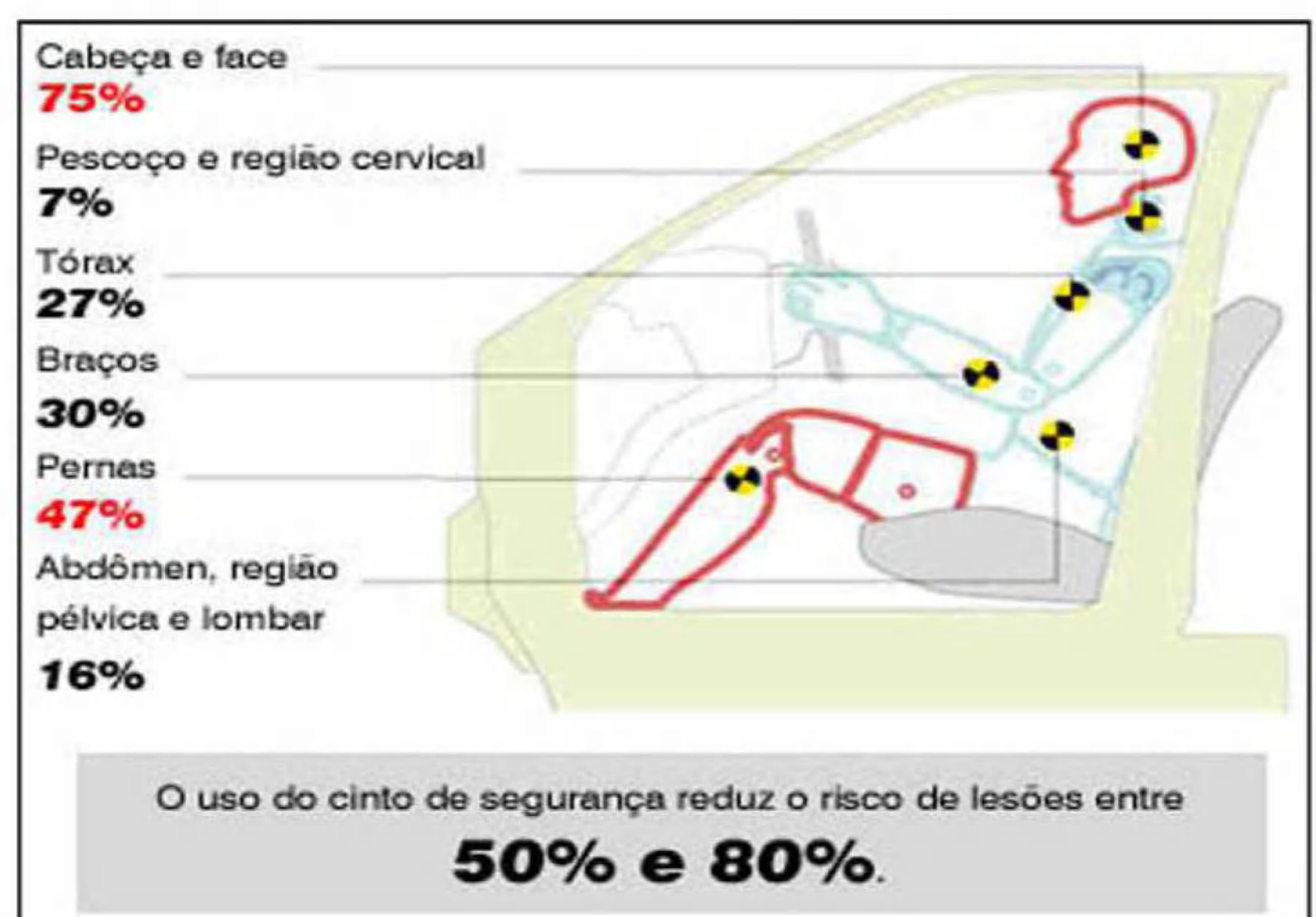


Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.



CURIOSIDADE:

O primeiro cinto de segurança foi patenteado em 1895, nos Estados Unidos. Mas, apenas em 1958, o Corvette fabricado pela Chevrolet passou a ser equipado com cintos de segurança do tipo abdominal. O cinto de três pontos — preso à estrutura do veículo, não ao assento — foi desenvolvido pelo engenheiro sueco Nils Bohlin, da Volvo, em 1959. (Fonte: Carro100)



www.bosstriggertactical.com

PROIBIÇÃO DE USO DE SUBSTÂNCIAS QUE PREJUDIQUEM: BOM SENSO; ACUIDADE VISUAL; HABILIDADES MOTORAS;

MÉTODO DE ENSINO: VÍDEOS, IMAGENS, APRESENTAÇÃO POWERPOINT E TUTOR (PROFESSOR)



conhecido como Rebite, Arrebite ou Bolinha, a droga que os mantém acordados por mais tempo.

Essa conhecida droga ilícita é da família das anfetaminas, que agem diretamente no sistema nervoso central e faz com que as capacidades físicas e psíquicas fiquem mais rápidas por um determinado tempo.

Mas não é só isso, há muitas reações contrárias e prejudiciais dessas substâncias



A PRF esclareceu que o uso de rebite por condutores é proibido. Esse tipo de crime equivale ao porte de outras drogas para consumo como maconha, cocaína etc. Inclusive, o crime recebe o mesmo enquadramento legal na Lei de Drogas (Lei 11.343/06).

Se você é motorista de caminhão, tem um caminhoneiro na família ou se é de uma empresa de transporte de carga, com certeza já ouviu falar do Nobesio, também



Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.



EFEITOS DO REBITE E SAIBA PORQUE ELE É PREJUDICIAL À SAÚDE

Com o objetivo de conseguir dirigir por várias horas sem parar, muitos motoristas usam as anfetaminas para criar essa resistência, porém muitos deles não sabem ou ignoram as consequências do rebite.

A ação da droga tem um período para ser finalizada, sendo assim, sempre que esse tempo vai chegando ao fim, o motorista ingere uma nova dose do rebite e isso vai se repetindo no decorrer do dia.



www.bosstriggertactical.com



EFEITOS DO REBITE E SAIBA PORQUE ELE É PREJUDICIAL À SAÚDE



- Dor de cabeça
- Perda de peso
- Aumento do batimento cardíaco e pressão arterial
- Visão desfocada
- Confusão
- Boca seca
- Gastrite
- Desnutrição
- Ansiedade
- Entre outras reações.

Para que a eficácia do rebite aconteça como o caminhoneiro quer, é necessário consumir, em média, 20 comprimidos por dia.

Essa quantidade aliada a frequência com que essa substância é consumida faz com que o condutor cria uma dependência e um ciclo vicioso no rebite. O consumo cria uma mistura de sensações no cérebro e, com isso, os reflexos são prejudicados, o que causa a maioria dos acidentes nas vias. E esta nem é a pior parte. Os efeitos do rebite no corpo causam:



Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.



QUANDO O CONSUMO JÁ NÃO PODE MAIS SER EVITADO PELO MOTORISTA, OS IMPACTOS DO REBITE SÃO AINDA MAIS PREOCUPANTES, OCASIONANDO EM:



- Sensação de pânico
- Depressão
- Paranoia
- irritabilidade
- Impotência sexual
- Redução da libido
- Síndrome de perseguição
- Entre outros problemas associados ao uso da droga.



DROGAS PREJUDICAM A CAPACIDADE PARA DIRIGIR?



As drogas afetam o funcionamento do cérebro e podem prejudicar a capacidade para dirigir (por exemplo, ao retardar o tempo de reação e de processamento de informações, ao reduzir a coordenação perceptivo-motora e o desempenho motor, bem como a atenção, o monitoramento do trânsito e o controle do veículo). As maneiras como as diversas drogas afetam o funcionamento do cérebro estão resumidas na Tabela 1.

Tabela 1
Maneiras como diversas drogas afetam o funcionamento do cérebro

Categoria da droga	Droga	Comprometimento						
		Sonolência	Funções cognitivas	Funções motoras	Humor	Controle lateral do veículo	Estimativa de tempo	Equilíbrio
Drogas ilícitas	canabis							
	Cannabis	•	•	•	•	•	•	•
	Cocaína	—	•	•	•	—	—	—
	Anfetaminas	—	•	•	•	—	•	•
	MDAa	—	•	—	•	—	—	•
	Alucinógenos	—	•	•	•	—	•	•
Medicamentos vendido sob prescrição	Benzodiazepínicos	•	•	•	—	•	—	•
	Opioides	•	•	•	•	•	—	•
	Outros depressivos	•	•	•	•	•	—	•
Novas drogas	Canabinoides sintéticos	•	•	•	•	•	•	•
	Catinonas sintéticas	—	•	•	•	•	—	—

O risco de se envolver em um acidente de trânsito aumenta em graus variados dependendo da droga psicoativa usada (Tabela 2). Por exemplo, o risco de ocorrência de um acidente fatal entre pessoas que usaram anfetaminas é cerca de cinco vezes maior do que entre as que não as usaram.

Drogas relevantes para o risco de lesões no trânsito.



SUBSTÂNCIAS ILÍCITAS



(por exemplo, antidepressivos, benzodiazepínicos, analgésicos opioides) podem ser adquiridos legalmente ou receitados por um médico para o tratamento de problemas de saúde agudos ou crônicos.

Novas substâncias psicoativas

(por exemplo, canabinóides sintéticos, catinonas sintéticas) são sintetizadas e consumidas para fins não-médicos com a expectativa de efeitos de drogas ilícitas bem conhecidas.



PROIBIÇÃO DE UTILIZAÇÃO DE CELULARES ENQUANTO DIRIGIR;

MÉTODO DE ENSINO: VÍDEOS, IMAGENS, APRESENTAÇÃO POWERPOINT E TUTOR (PROFESSOR)

Artigo 252 da Lei nº 9.503 de 23 de Setembro de 1997

Art. 252. Dirigir o veículo:

I - com o braço do lado de fora;

II - transportando pessoas, animais ou volume à sua esquerda ou entre os braços e pernas;

III - com incapacidade física ou mental temporária que comprometa a segurança do trânsito;

IV - usando calçado que não se firme nos pés ou que comprometa a utilização dos pedais;

V - com apenas uma das mãos, exceto quando deva fazer sinais regulamentares de braço, mudar a marcha do veículo, ou acionar equipamentos e acessórios do veículo;



VI - utilizando-se de fones nos ouvidos conectados a aparelhagem sonora ou de telefone celular;

Infração - média;

Penalidade - multa.

Parágrafo único. A hipótese prevista no inciso V caracterizar-se-á como infração gravíssima no caso de o condutor estar segurando ou manuseando telefone celular. (Incluído pela Lei nº 13.281, de 2016) (Vigência)



www.bosstriggertactical.com



LIMITE DE HORAS MÁXIMO DE HORAS DIRIGINDO SEM PAUSAS;

MÉTODO DE ENSINO: VÍDEOS, IMAGENS, APRESENTAÇÃO POWERPOINT E TUTOR (PROFESSOR)



Essa lei é bem específica e clara quanto aos motorista de carga e passageiros. O descanso de 30min após as 5:30h de direção continua, e será feito em movimento com o líder assumindo o volante por esses 30 min. Fica em destaque que as 11 horas de intervalo entre uma jornada de trabalho e outra começa a contar a partir do momento que seu substituto assume o serviço, pois já está descansando da direção do veículo.

Por meio da Resolução Contran nº 525/2015, o Conselho Nacional de Trânsito (Contran) estabeleceu os procedimentos para a fiscalização do tempo de direção e descanso do motorista profissional na condução dos veículos de transporte e de condução de escolares, de transporte de passageiros com mais de 10 lugares e de carga com peso bruto total superior a 4.536 kg, para cumprimento das disposições da Lei nº13.103/2015.



Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.



PROCEDIMENTOS EM ACIDENTES DE TRANSITO (PRIMEIROS SOCORROS)

MÉTODO DE ENSINO: VÍDEOS, IMAGENS, APRESENTAÇÃO POWERPOINT E TUTOR (PROFESSOR)

IDENTIFICAR E EXECUTAR OS PROCEDIMENTOS EM CASO DE ACIDENTES DE TRÂNSITO EM MISSÕES.

TIPOS DE ACIDENTES

- ATROPELAMENTO
- CAPOTAGEM
- COLISÃO
- INCÊNDIO
- PANE
- PERDA DE DIREÇÃO



www.bosstriggertactical.com



SITUAÇÃO APÓS ACIDENTE



- AÇÃO DE CURIOSOS;
- AÇÃO DE SAQUEADORES;
- COBERTURA DE IMPRENSA;
- EXISTÊNCIA DE VÍTIMAS (FERIDOS OU MORTOS);
- FALTA DE EQUIPE ESPECIALIZADA EM RESGATE;
- NECESSIDADE DE ISOLAMENTO
- REAÇÃO A REALIDADE DO MOMENTO
- RISCO DE NOVO ACIDENTE
- VEÍCULO SEM CONDIÇÕES DE PROSSEGUIR



PROCEDIMENTO COMUNS

- ACIONAR AS AUTORIDADES POLICIAIS;
- ACIONAR SOCORRO MECÂNICO E MÉDICO;
- AGIR COM PRESTEZA;
- AVALIAR A SITUAÇÃO;
- IDENTIFICAR TESTEMUNHAS;
- INFORMAR A ASSESSORIA DE SEGURANÇA;
- MANTER A CALMA;
- PRESERVAR A VÍTIMA;
- RECOLHER DOCUMENTOS, ARMAMENTOS, EQUIPAMENTOS E OBJETO DE USO PESSOAL;
- SINALIZAR O LOCAL;
- E TER INICIATIVA.



Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.



www.bosstriggertactical.com



PROCEDIMENTOS ESPECÍFICOS ACIDENTE SEM VÍTIMAS SEM APOIO DE VEÍCULO DE SEGURANÇA



- SINALIZA O LOCAL EVITANDO NOVO ACIDENTE;
- SOLICITA SOCORRO MECÂNICO. NO CASO DE VEÍCULO PARTICULAR, ACIONAR O SEGURO OU A LOCADORA;
- PERMANECE NO LOCAL PARA REGISTRAR OCORRÊNCIA.



ACIDENTE COM VÍTIMAS SEM APOIO DE VEÍCULO DE SEGURANÇA

- SINALIZA O LOCAL EVITANDO NOVO ACIDENTE
- PRESTAR SOCORRO À VÍTIMA;
- RECOLHER O ARMAMENTO, EQUIPAMENTO E DOC. PESSOAIS, CASO O AGENTE DE SEG. ESTEJA ACIDENTADO;
- PRESERVAR A VÍTIMA ATÉ A CHEGADA DE SOCORRO ESPECIALIZADO;



- COMUNICAR A ASSESSORIA DE SEG. CASO O AGENTE DE SEG. ESTEJA ACIDENTADO;
- SOLICITAR SOCORRO MECÂNICO. NO CASO DE VEÍCULO PARTICULAR, ACIONAR SEGURO OU A LOCADORA; E
- PERMANECER NO LOCAL PARA REGISTRAR OCORRÊNCIA





ACIDENTE SEM VÍTIMAS COM APOIO DE VEÍCULO DE SEGURANÇA



- SINALIZA O LOCAL EVITANDO NOVO ACIDENTE;
- SOLICITA SOCORRO MECÂNICO. NO CASO DE VEÍCULO PARTICULAR, ACIONAR O SEGURO OU A LOCADORA;
- PERMANECE NO LOCAL PARA REGISTRAR OCORRÊNCIA.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- OBEDECER ÀS LEIS DE TRÂNSITO;
- ADOTAR PROCEDIMENTOS DE "DIREÇÃO DEFENSIVA";
- MANTER A ATENÇÃO NO TRÂNSITO;
- ESTAR EM PERFEITO ESTADO FÍSICO E EM DIA COM A INSPEÇÃO DE SAÚDE;
- SEMPRE QUE POSSÍVEL CONHECER O ITINERÁRIO E TER EM MENTE OS PONTOS SENSÍVEIS TAIS COMO:
- PONTES, TÚNEIS, VIAS DE TREM, ZONAS ESCOLARES, ESTREITAMENTO DE PISTA, ETC.
- MANTER OS VIDROS FECHADOS E AS PORTAS TRANCADAS, EM PARTICULAR NOS SINAIS DE TRÂNSITO;

Fontes/Referências

<http://iris.paho.org>

Resolução CONTRAN Nº 525 DE 29/04/2015

Detran/DF



Boss Trigger Tactical
Treinamentos em Segurança Ltda.



- INSPECIONAR O VEÍCULO QUE SERÁ UTILIZADO QUANTO AOS EQUIPAMENTOS E CONDIÇÕES IDEAIS DE FUNCIONAMENTO;
- MANTER O TANQUE DE COMBUSTÍVEL CHEIO;
- CONHECER PONTOS DE APOIO TAIS COMO: HOSPITAIS, DELEGACIAS, BOMBEIROS, QUARTÉIS



www.bosstriggertactical.com